

## ORIGINE



- ★ Créé en Australie par J.CROFT et V.ELANTA
- ★ Dragon Dreaming est le résultat de 25 ans de recherches et d'expérimentations.
- ★ La méthode s'inspire du fonctionnement des aborigènes d'Australie ainsi que du travail de différentes personnes (Gandhi, P.Freire, C.Jung, J.Macy, S.Peck, A.Mindell, M.Rosenberg...)

# DRAGON DREAMING



## INTENTIONS

- ➔ **Changer de paradigme** en développant une culture GAGNANT-GAGNANT-GAGNANT (l'individu, les groupes/collectifs, la terre) et en se reliant à des sagesse ancestrales.
- ➔ **Affronter nos dragons** : se confronter à nos peurs et nos croyances. En les dépassant nous retrouvons notre pouvoir et notre autonomie.
- ➔ **Rêver et célébrer** : en affirmant l'importance du rêve et de la célébration, la méthode permet de renouveler constamment notre enthousiasme et rend nos actions durables.

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

### Une méthode permettant :

- ➔ la création et réalisation de projets durables
- ➔ le développement d'équipes collaboratives

## AU SERVICE

### DE L'INDIVIDU



- Prendre soin de l'évolution personnelle de chaque membre de l'équipe
- S'observer avec conscience et danser avec ses dragons
- Trouver sa juste place et développer son potentiel

### DU COLLECTIF



- Construire des collectifs pratiquant l'intelligence collective et l'entraide
- Accueillir les différents points de vue et s'en enrichir
- Renforcer les dynamiques collectives

### DE LA TERRE

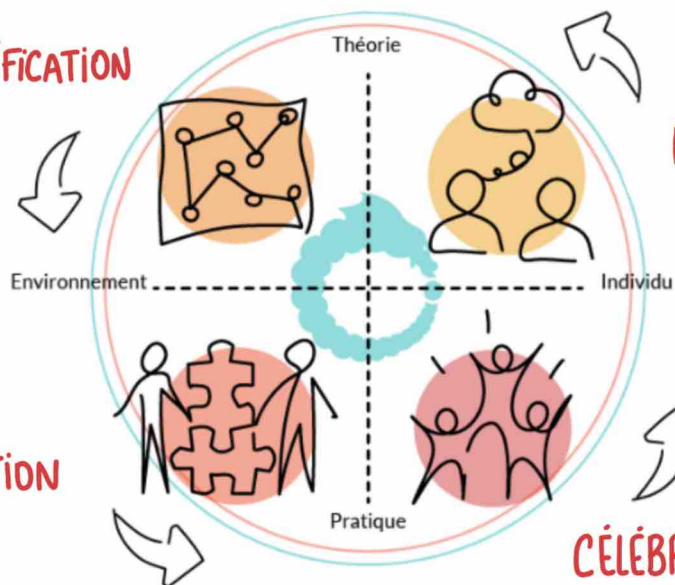


- Rétablir le contact avec l'environnement
- Contribuer à une présence positive des humains sur la planète
- Encourager la créativité en développant des projets qui garantissent l'avenir des générations futures

## LA METHODE

### LA ROUE DES PROJETS

## PLANIFICATION



## RÊVE

## ACTION

## CÉLÉBRATION

### Les 4 étapes fondamentales d'un projet :

**Le REVE** : Prendre conscience de ce qui est présent, se motiver en se reliant à ses aspirations profondes.

**La PLANIFICATION** : Repérer le chemin. Considérer les alternatives. Tester des stratégies.

**L'ACTION** : Réaliser / Organiser. Suivre les progrès.

**La CÉLÉBRATION** : Prendre de la hauteur. Célébrer les réussites, les échecs. Reconnaître ce qui est.

Plus le temps passé dans chacune de ces quatre phases est équilibré plus on favorise la durabilité et l'impact du projet.

Cette roue fonctionne de façon fractale, aussi chaque grande étape (Rêve-Planification-Action-Célébration) est elle-même constituée de ces quatre étapes. Il y a donc 16 étapes.

La méthode propose plus de cinq outils pas sous étapes soit plus de 60 outils.

## CE QUE ÇA APORTE

- Le déploiement de l'intelligence collective du groupe
- Une gestion collaborative des projets
- Du rêve et du fun dans l'équipe
- Le développement d'une équipe créative, coopérative et apprenante
- La possibilité pour l'organisation de se ré-ajuster régulièrement

➔ **Aller vite ET loin ensemble**



**Dragon Dreaming**

Project design

[www.revedudragon.org](http://www.revedudragon.org)

@dsonM